

Согласовано

Заведующая МАДОУ №8

 Жданова И.Г.

29.11.2023 года.

Методическая разработка.

Физкультурно-спортивный досуг «Добрый доктор Айболит»

Стаценко Роман Владимирович - инструктор по физической культуре,

Теплякова Татьяна Юрьевна, Дементьева Наталья Владимировна, – воспитатели группы №4.

Учитель дефектолог - Лихачева Светлана Николаевна.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 8 (Россия, Сухой Лог)

Группа компенсирующей направленности.

Цель: закреплять знания о пользе витаминов и их значении для здоровья

Задачи:

- Формировать у детей представления о значении правильного питания и физических упражнений как способа сохранения здоровья;
- Закреплять знания о элементарной гигиене;
- Воспитывать желание быть здоровым, уважительное отношение друг к другу;

Оборудование и инвентарь: макеты фруктов, овощей, (хлебные изделия, молочная продукция,) газировка, жвачка, гимнастические палочки, кубики, теннисные мячи, корзинка, ориентиры, варежки, канат, витамины, костюм волка, костюм айболита.

Место проведения: уличная площадка.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

Под музыку дети выходят на площадку, образуя полукруг.

Ведущий: Здравствуйте, ребята, здравствуйте, взрослые!

Здравствуй! – Ты скажешь человеку

Здравствуй! – Улыбнется он в ответ и,

Наверно, не пойдет в аптеку,

И здоровым будет много лет.

Что мы желаем человеку, когда говорим «Здравствуй!»?

Дети: Желаем здоровья.

Ведущий: Я очень рад видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми.

Звучит вступление песни доктора Айболита.

Ведущий: Ой, Что это за звуки, неужели кто-то к нам спешит
Поскорее поспешу, за уголок я посмотрю!

Выходит доктор Айболит и песенку поёт.

Айболит: Лекарства все ношу с собой и знайте детвора.

Что не страшней укольчик мой укуса комара!

Я доктор, я доктор, я доктор Айболит

И опыт мой любую болячку победит!

Здравствуйте дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит.

Я надеюсь вы здоровы!

Здоровы!

Зубы чистите всегда?

Да!

А мочалка и вода с вами тоже дружат?

Да!

Знать хочу еще ответ: а неряхи есть здесь?

Нет!

Дети, а что нужно делать каждое утро?

Дети: Зарядку!

Айболит: Нам лениться не годиться. Помните ребятки,

Даже звери, даже птицы делают зарядку.

Становитесь по порядку, будем делать все зарядку!

Айболит: Ой какие молодцы!

Из-за угла выходит волк с перебинтованными зубами.

Волк: Ой, ой, ой! Айболитушка помоги! Совсем без зубов остался, есть не чего не могу.

Айболит: А как ты лишился всех зубов? Наверно, это из-за того, что ты Волк, ведешь неправильный образ жизни!

Волк: Ну что ты Айболит, я ем только самую вкусную еду.

Айболит: Сейчас ребята тебе принесут только правильную еду.

1. **Конкурс «Полезная еда».** Дети должны принести только полезные продукты (овощи, фрукты, молоко, хлеб), а на земле оставить (жвачку, конфету, гозировку).

Айболит: А зубы ты волк чем чистишь?

Волк: Я их не чищу.

Айболит: Мы с ребятами тебе подарим щетку, чтобы ты ухаживал за зубами.

2. **Конкурс «Зубная щетка».** Дети должны при помощи гимнастических палочек и кубиков выложить на земле «зубную щетку».

Айболит: А еще волк нужно каждый день употреблять витамины, чтобы не болеть.

3. **Конкурс «Собери витамины».** Дети по очереди добегают до ориентира, берут (теннисный мяч) витаминку и несут её в корзину.

Айболит: Волк, а ты моешь лапы с мылом?

Волк: Нет. Вот еще чего, они у меня всегда чистые.

Айболит: Ребята нужно мыть руки, чтобы они были чистыми?

Дети: Да!

4. **Конкурс «Варежка».** Дети должны одеть варежки на руки, добежать до ориентира, оббежать его и вернуться обратно, передать варежки следующему.

Айболит: Ну что волк, ты понял что нужно делать, что бы не болеть?

Волк: Да! Мне даже полегчало, зубы перестали болеть.

Ведущий: Ребята ну раз волку стало лучше, давайте поиграем с ним в игру.

Подвижная игра «Волк во рву».

Айболит: Ну что же ребята мне пора меня ждут, другие ребята и зверята, а вы помните, чтобы быть здоровыми нужно правильно питаться, чистить зубы, мыть руки и заниматься спортом. Я хочу вас угостить настоящими витаминами.

Айболит: До свидание, будьте всегда здоровы.

Айболит уходит.